

羅針盤



岡山大学教育学部
附属特別支援学校
進路指導委員会
令和5.7.19発行
進路情報通信No. 2

いよいよ夏休みが始まります。長い夏休み、普段できない体験や家でのお手伝いに取り組んでみて、経験を広げてほしいと思います。

家でお手伝いをする 것과、将来の生活(進路)と、何の関係があるの？

「家でのお手伝い」と「将来の生活」との関連…と考えたときに、まず思い浮かぶのは、「家庭生活に関するスキルアップ=自立」ではないでしょうか。調理ができる、洗濯が一人でできる…などがお手伝いを通してできるようになることで、自立した生活につながりますね。

それ以外にも、例えば、家の中でお手伝いという役割があり、それをしたことについて家族に「ありがとう」と言われると、できたという達成感や、感謝されることへの喜びを感じることができます。そして、役割を任せられ、認められる経験を積み重ねていくことが、「人から任せられることの喜びを感じる=働く喜び」へとつながっていくと考えられます。

他にも、誰も最初からお手伝いが一人で完璧にできることはありませんから、できるようになるまでには、保護者の方に教えてもらいながら取り組んでいくのだと思います。一緒に取り組むことで、保護者の方はお子さんがどんなことができ、どんなことに分りにくさがあるのかを知ることができます。お子さんの実態を知ることが、その実態に応じた指導や支援、また、進路先を考えていくための目安になると考えられます。(例えば、事業所見学に行ったときに、「この仕事ならできるかもしれないな」「あれは今はまだ難しいかな」など見学の際の目安にもなりますね。)

また、任せられたお手伝いを徐々に一人でできるようになっていくことで、自ら考えたり、行動したりする力を身に付けていくことができます。自ら考え、行動する力は仕事をする上で求められている大切な力の一つです。

このように、家庭でお手伝いすることは、仕事の本質である「人の役に立つこと」を実感したり、いろいろな経験をし、自分で判断して行動する力を身に付けたりするためのきっかけ作りとして、とても有効だと考えられます。

家でできるお手伝いって、どんなことがあるだろう？

では、お家でできるお手伝いには、どんなものがあるのでしょうか。

最初から大変なことや難しいことに取り組む必要はありません。家事の一部分、たとえば食事前の配膳のとき、家族の箸を並べるとか、電気の消灯をするというのでも良いと思います。簡単なことで良いので、できるだけ「毎日取り組むことができること」を見つけて挑戦できるといいですね。また、保護者の方の無理のない範囲で始めることも続けるコツかもしれません。あれもこれも…いっぺんにするのは保護者の方にとっても、お子さんにとってもしんどいことです。気楽に始められて、「ありがとう！」と伝えられるものが良いのではないかと思います。



高等部 前期現場実習が終わりました！

6月に高等部では2週間の前期現場実習がありました。実習前の6月9日（金）には決意表明式、実習後の7月10日（月）には報告会も行われました。今年度は、決意表明式も報告会もZOOMではなく、高等部全員が一同に集まって実施しました。決意表明式では、実習先や目標などを発表し、報告会では実習で頑張ったことや今後の課題を発表しました。今後の自分の課題に対し、日々の学校や家庭生活の中でどのように取り組んでいくか考えながら過ごしてほしいと思います。

1年生 株式会社あおぎり(集団校内実習)

1年生は、あおぎりハウスで、業者からの委託作業であるバリ取りやスプーンの封入、カトラリーセットの封入、パチンコ台の解体作業を行いました。70～90分間続けての作業や、通常B下校の木曜日も午後に作業をすることで、来年からの校外での実習を想定した雰囲気の中、実習に取り組みました。実習を通して、働くことの喜びを味わったり、継続して働くことの大変さを学んだりできていたと思います。



2年生 (個別体験実習)

2年生は、初めての校外実習を体験しました。生徒たちはそれぞれ、希望や適性などから設定した事業所に分かれて行いました。2週間の実習を通して、卒業後の生活に向けて身に付けておくべき仕事に対する姿勢や態度などを実際の場で学ぶことができたと思います。



○実習先

- ・多機能型事業所あんだす (就労移行) ・桑野ワークプラザ (B型) ・うらら (B型)
- ・昭和町仲よし (B型) ・クリーンメイト (A型) ・ユニクロ岡山岡北店 (一般就労)

3年生 (個別前提実習)

3年生は、卒業後の利用を希望している事業所で、来年の4月からの利用を前提とした実習を行いました。学校や家庭でこれまでに学習したことを意識しながら、実習に取り組んでいました。実習を通して、もっと成長していくために必要な課題が明らかになり、学校で学んでおくべきことを知ることができたと思います。



○実習先

- ・ハピース津島店 (一般就労) ・デイハウスかりん (生活介護) ・ひなた (生活介護)
- ・紫雲 (生活介護) ・倉敷中央病院 (一般就労) ・さくらんぼ (B型)
- ・吉備の里なでしこ (自立訓練/就労移行) ・昭和町仲よし (生活介護)